

Vaak gestelde vragen

Wanneer kan ik inschrijven?

Je kan het heel jaar door inschrijven. Je hoeft dus niet te wachten tot januari of september zoals veel mensen denken. Op eender welk moment gedurende het jaar kan je bij ons aansluiten en starten met trainen.

Voor wie?

Taekwon-Do is er voor iedereen, ongeacht kleur, ras, geslacht, godsdienst, ideologie, ... U kunt vrijblijvend de club een bezoekje brengen en eventueel enkele trainingen meevolgen. Iedereen is welkom bij ons.

Kan ik een proefles meevolgen?

JA, je mag 3 proeflessen komen mee trainen in onze sportclub. Tijdens de proeflessen is men verzekerd. Daarna wordt er verwacht dat men zich inschrijft als men wilt verder gaan met Taekwon-Do.

Hoe kan ik inschrijven?

Tijdens de trainingsuren kom je naar de sportzaal. Je vult een inschrijvingsformulier in en betaalt het lesgeld en de verzekering via een overschrijving dat je van ons ontvangt.

Welke kledij draag ik op de eerste les?

Bij de eerste les doe je sportieve kledij aan. Een losse (niet spannende) trainingsbroek en T-shirt zijn het meest geschikt. We trainen op een sportvloer dus op blote voeten. Jeansbroek, jurk of andere kledij is niet toegestaan tijdens de les. Tijdens trainingen is het niet toegestaan om armbanden, halskettingen, ringen, festivalbandjes, ... te dragen.

Waar kan ik aan materiaal, kledij geraken?

Al het kledij en materiaal dat je nodig hebt om Taekwon-Do te beoefenen en competitie te doen kan je bestellen via onze online clubwebsite. Klik op de hoofdpagina en het winkel icoontje. Het materiaal wordt steeds geleverd in de sporthal.

Instructors - Contactpersonen

VAN LINTER NICO 0477/52.27.10
Head Instructor BLOSOTrainer B & Jeugdverantwoordelijke
Voorzitter v/d club Chon-Ji

TUNYCK NICO 0478/94.13.89
Instructor & Fair Play verantwoordelijke

VAN ROSSEM JURGEN 0472/39.60.48
Vertrouwenspersoon jeugdgroep

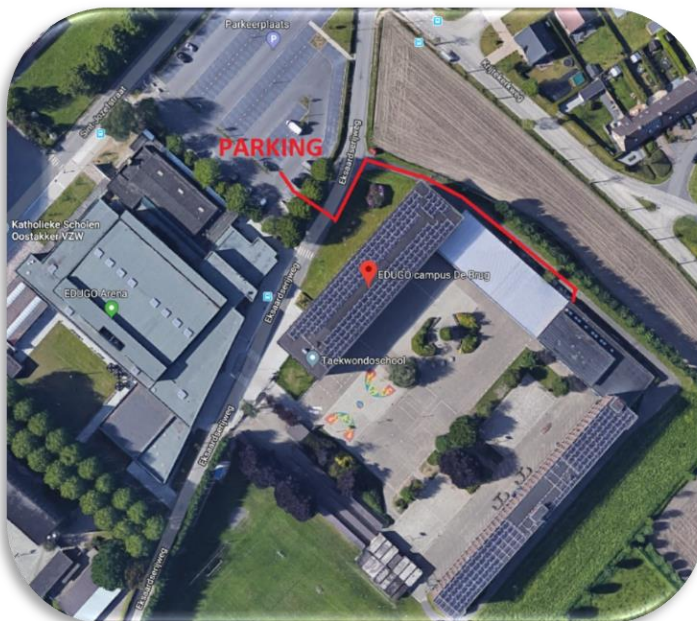
Andere Instructors : DE BISSCHOP BART, DEGRANDE STIJN,
BOUSSON FREDERICK, VANDERHAEGHEN TOM

De verschillende leeftijdsgroepen worden door een enthousiast en ervaren team begeleid. Alles samen heeft het trainersteam meer dan 80 jaar ervaring en zet het zich steeds volledig in om jouw Taekwon-Do talent te laten uitgroeien.



Locatie

De trainingen gaan steeds door in de sportzaal van Campus EDUGO "De Brug", Eksaardserijweg 24, 9041 Oostakker.



Meer info nodig?

Mail : chon-ji@taekwondo.gent

Website : www.taekwondo.gent



**Gediplomeerde lesgevers van de
Vlaamse trainersschool!!**

WAT

ITF Taekwon-Do is geen sport zoals voetbal of tennis. Het is een krijgskunst. Taekwon-Do is een vorm van ongewapend gevecht en verdedigingskunst.

Letterlijk vertaald betekent: "Tae" voet, "kwon" hand of vuist en "Do" de manier of de weg. Taekwon-Do is dus het gebruik van de hand en de voet, met als doel zelfverdediging en het verbeteren van je persoonlijkheid.

Het is vooral bekend vanwege de vele hoge traptechnieken, ook al bestaan er verscheidene handtechnieken die evenzeer belangrijk zijn. Taekwon-Do legt het accent op de ontwikkeling van traptechnieken, beweeglijkheid en aaneenschakelingen van diverse technieken.

PERSONAL

COACHING

Er is de mogelijkheid om je persoonlijk te laten coachen buiten de trainingsuren, door een daarvoor opgeleide lesgever uit de club.

De persoonlijke begeleiding kan zowel bij jou gebeuren als op een andere locatie. Indien je hiervoor interesse hebt stuur een mail naar het club emailadres.

DE CLUB

De Taekwon-Do sportschool Chon-Ji is ontstaan in 1993. De naam Chon-Ji betekent: 'Hemel en Aarde'.

In onze sportschool wordt geprobeerd op een geheel eigen wijze sportiviteit te koppelen aan traditie en stijl. Natuurlijk moet er hard getraind worden, maar er wordt niet vergeten dat de leden ook voor hun plezier en sociale contacten komen. Er is bij ons zowel plaats voor recreanten als voor diegenen die aan wedstrijden willen deelnemen. In **JULI** zijn er geen trainingen.

Training 4j tot 7j : woensdag 17:30 uur - 18:15 uur

Training 8j tot 12j : maandag en woensdag 18:30 uur - 19:30 uur

Training 13j tot 18j : maandag en woensdag 19:30 uur - 21 uur

Training +18 jaar : maandag en woensdag 19:30 uur - 21 uur



ERKEND BIJ

- o Risico Vechtsport Platform
- o ITF Taekwon-Do Belgium
- o Sportdienst GENT
- o FROS - Sport.Vlaanderen



BETALING

IBAN: BE20 001 4999554 56

- U kan het hele jaar door een attest van mutualiteit afgeven, voor een gedeeltelijke terugbetaling van het reeds betaalde lidgeld.
- 3^{de} lid (jongste lid) betaald maar halve prijs bij betaling van 3 leden van hetzelfde gezin.

LIDGELD

Leeftijdsgroep	1 maand	3 maand	12 maand
4 jaar tot 7 jaar	/	/	100 €
8 jaar tot 12 jaar	20 €	50 €	135 €
13 jaar tot 18 jaar	30 €	70 €	170 €
+18 jaar			

+ 30€ per kalenderjaar (sportverzekering + aansluiting Federatie ITF-B)

WORKSHOPS

Move-ility training: Op een correcte manier het lichaam leren bewegen. Stabiliteit en evenwichtstraining om de kern en de vele stabiliserende spieren te activeren en te versterken en zo de coördinatie te verbeteren, en het risico op letsel te verminderen. Op vrijdag van 19hr30 tot 21hr30. 80€/10 beurtenkaart.

Self Defense: elke 2 maand organiseert de club een stage van twee uur. Gericht op mensen met weinig of geen kennis in zelfverdediging. Datums worden verspreid via mail en Facebook.



NIEUW

ITF KIDS DEVELOPMENT PROGRAM

Taekwon-Do Kids Development Program is het officiële jeugd programma van de ITF. Het is ontworpen voor kinderen van 4 tot en met 7 jaar. Het leert basis Taekwon-Do en coördinatie vaardigheden als levensvaardigheden zoals, fitness en gezondheid, samenwerken, verantwoordelijkheid en gevaarherkenning.

Het programma onderwijst in basis Taekwon-Do en maakt gebruik van een unieke mix van principes om optimaal de ontwikkeling van de kinderen te stimuleren, op een manier waar ze de rest van hun leven profijt van hebben. De groep bestaat maximaal uit 20 Kids, en wordt begeleid door verschillende gediplomeerde trainers uit de club.

Gediplomeerde Kids Instructors : Tunyck Nico -
Degrande Stijn - Van Rossem Jurgen

